

PRINCIPY SPIRALDYNAMIK®

VICE

Zprostředkováváme kvalitu pohybu, protože jsme přesvědčeni o tom, že lidé se zajímají o zdraví, uvědomělost a sebezodpovědnost, a že jsou stále více ochotní přebírat zodpovědnost sami za sebe a pracovat na sobě. Jako vzor pro nahlížení lidského pohybového systému nám slouží pohybová inteligence přírody. Ve všech oblastech a na všech úrovních pracujeme vždy partnersky.

KRÉDO

Věříme, že partnerský a autenticky pečující vztah k vlastnímu tělu je předpokladem zdraví, blaha, sebehodnoty a pocitu sounáležitosti mezi lidmi. Jsme přesvědčeni, že Spiraldynamik® může díky svému hlubokému porozumění živé funkční anatomii umožnit člověku vždy a všude optimálně využívat svůj tělesný potenciál. Doprovodný rozvoj vědomí podporuje autentickou a odpovědnou lidskou bytost.

MISE „INTELLIGENT MOVEMENT“

Uvědomění si vlastní sebezodpovědnosti skrze pohyb znamená „učení se skrze vlastní tělo“. Uvědoměle prožívaná pohybová inteligence je přirozeným klíčem ke zdraví, blahu a k výkonnosti. Právě proto cílíme své nejdůležitější dovednosti – napříč disciplínami – na lidský pohybový systém. Prevence, pedagogika pohybu, trénink, diagnostika a terapie: Podporujeme lidi každého věku v učebním procesu – ať už se jedná o celoživotní aktivitu, rychlé a úplné uzdravení nebo dozrávání v uvědomování si vlastního těla.

ZÁSADY

Učíme se z přírody

Pohybová inteligence daná přírodními principy nám slouží jako vzor. Orientujeme se na přírodovědné poznatky. Základ Spiraldynamik® tvoří evoluční biologie lidské lokomoce. Spirální princip, který se táhne jako červené vlákno lidskou anatomií, dal Spiraldynamik® její jméno. Také při rozvíjení naší organizace se orientujeme na udržitelné úspěšné modely přírody a činíme je transparentní a užitečné pro pacienty, klienty, žáky, spolupracovníky a společnost.

Vytváříme uvědomělost

Každý člověk může navázat na svou vrozenou pohybovou inteligenci. Spiraldynamik® zakládá pohybovému učení na znovuobjevení vlastního potenciálu skrze vlastní zkušenosti a cílené zprostředkování know-how. Tím vznikající proces uvědomování vede k autentickému uvědomění si vlastního těla.

Pracujeme integrovaně

Spiraldynamik® se vyznačuje pěti faktory, které jsou zároveň oblastmi obchodní činnosti: Konzultace u lékaře a terapie, prevence a trénink, stejně tak i školení. Těchto pět faktorů chápeme jako dynamický proces, který s sebou nese vzájemné ovlivňování a důsledky.

- U pacientů jde o medicínskou diagnózu, prognózu, vytvoření strategie a o terapii.
- U zdravých lidí působí preventivní prohlídky a trénink preventivně, podporují výkon a motivují k zodpovědnosti za sebe sama.
- Školení v oblasti individuální péče znamená vyškolení pacientů a v profesionální oblasti se jedná o vzdělávání, další vzdělávání a doškolení.

Lékaři, fyzioterapeuti a fyziopedagogové přitom spolupracují.

Pracujeme partnersky

K pacientům, klientům a žákům přistupujeme partnersky a umožňujeme jim, aby svým vlastním přičiněním a tím nejlepším způsobem znovu nabyli, respektive aby si udrželi své zdraví. S pacienty, zákazníky, kolegy, partnery, pojišťovnami a dalšími zúčastněnými stranami spolupracujeme propojeně a kooperativně.

Svou práci přispíváme k národnímu zdraví a pracujeme pro budoucnost

Spiraldynamik® je komplementární a integrovaný pohybový a terapeutický koncept ve službě budoucnosti medicíny a lidské medicíny. Obnova, udržení a podpora zdraví jsou našim hlavním cílem. Terapeutické, respektive vzdělávací instrukce důsledně dbají na vlastní zodpovědnost, jsou orientovány na denní činnosti a trénink, jsou interprofesní a transdisciplinární: Stěžejní roli hrají základní cviky z archaického repertoáru pohybů. Transferová cvičení zajišťují využití v denních činnostech, v zaměstnání a ve volném čase. Speciální cvičení pomáhají při učení se vysoce diferencovaných průběhů pohybů podle individuálního profilu. Pohybová terapie a pohybová pedagogika tak mají společného jmenovatele. Rozlišujeme přitom dvě oblasti – Med a Move:

- Do oblasti využití Med spadají veškerá odvětví medicíny, ve kterých hraje kvalita pohybu zásadní roli, fyzioterapie a ergoterapie, medicína ve sportu a v tanci.
- Do oblasti využití Move patří všechny pohybové disciplíny, jako například tanec, sport, fitness, silový trénink, jóga i školní a pohybová pedagogika.

Christian Larsen, člen vedení

Renate Lauper, člen zakladatelského týmu

Maja Christen, člen týmu expertů

Poznámka: Pro zachování dobré srozumitelnosti nejsou v textu použity mužské i ženské jazykové podoby slov. Veškerá označení osob zahrnují obě pohlaví.